

2025年12月6日
稚内サードプレイス

隠れ場カフェ
本日のカフェメニュー

- ・引きこもり問題やその支援に関する本を用意しました。
 - ◎図書館の蔵書
 - ◎個人の蔵書（アンダーラインが参考になるかもしれません。お貸しすることができます。）
- ・歌
前回、歌を歌ったのが良かったというコメントをいただいたので、用意しております。
- ・コーヒーを用意しておりますので、お召し上がりください。
- ・前は司会者を立ててお話しを伺いましたが、今回は違うスタイルでカフェを進めようと思っています。

営業時間 13:00～15:00

本日の店主 中村浩明 (e-mail: nakahiro@fsinet.or.jp)

代表者について

代表の宮田さんは、第1回のカフェが、御自身が抱いていたカフェの姿と違った形になってしまい、もう方向転換して理想のカチにすることも出来なくなったため辞めると仰っています。第1回実施にあたり色々と奔走されて疲れたということもあると思います。

違う形でカフェを開始したいとも仰っていましたが、隠れ場カフェから排除した訳ではありません。この活動に帰ってくることを願っています。

本日のカフェはスタッフの中村が運営しています。

(文責 中村)

第1回隠れ家カフェ報告

日時：2025年11月11日（火）13:00～15:00

場所：稚内市立図書館研修室

参加者：ゲスト 13名 スタッフ 2名

カンパ 200円

【アンケート結果】

◆隠れ家カフェを知ったきっかけ 新聞8 人からの誘い4
チラシ2 SNS2 その他1

◆地域 稚内市内 12 宗谷地域 1

◆感想（主なもの）

・大人でも生きづらい社会だと私は考えています。特に子どもたちにとっては、何をどのように考えれば良いのか悩む。このことが現在の社会と思います。私は生きづらい社会に悩んでいます。

・（本人は）「やらないのではなく、出来ないのだ。」という言葉が心に残りました。

・（その他に好意的なご感想が多数）

◆次回も参加したいか はい7 どちらとも言えない5

◆改善点（主なもの）

・宮田さんの話を元にトークを始めてもよいのでは。

・情報は、今の時代ネットで取れるが、生の皆さんの声を聞いたり、お話が出来てよかったです。

・参加の方一人一人の思いや経験をもっと聞きたいと思いました。

・個人の悩み事について、2～3個出してもらい、お話し合いをしていってはどうですか？

今後の予定について

代表の宮田美代子さんは、現在は代表を退いた形になっていません。今回はスタッフの中村が運営しております。第3回のカフェを実施するかどうかは未定です。

ただし、このような会はとても重要であると認識しているので、引き続き継続したい気持ちがあります。どうしたらよいでしょうか？（中村）

参加者の皆様へ

=== お願い ===

- ・原則として録音や撮影はご遠慮ください。
- ・カフェでの会話や個人的な情報は、御自身の心にしまっておいてください。（カフェの外で話したりSNSに掲載しない）
- ・宗教の勧誘、政治活動、お金のやりとりはご遠慮ください。
- ・互いを尊重してください。誹謗中傷は禁止です。
- ・当会は、カフェの外での出来事には責任を持ちません。
- ・不安を感じたり、体調不良、トラブルがあった場合はスタッフにお知らせ下さい。
- ・参加者が安心して過ごせる場となるよう、ご協力をお願いします。

=== 運営方針 ===

- ・参加者個人のプライバシーを尊重し、発言内容や個人情報 は秘密にします。
- ・心理的、身体的に不快な言動、無理な関わり、過度な接触は行わないように配慮します。
- ・会場内での体調不良や事故などが起きたときは安全確保を最優先に対応します。
- ・すべての参加者が安全で安心して過ごせる場作りを目指します。

隠れ場カフェ

運営：稚内サードプレイス

臨時代表 中村浩明